

Режим дня в холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время</i>	<i>Регламент</i>
Прием, осмотр детей, игровая деятельность	7.30 – 8.30	60м
Утренняя гимнастика	8.40 – 8.45	5 м.
Гигиенические процедуры	8.45 – 8.55	10 м
Завтрак	8.55 – 9.10	15 м
Свободная игровая деятельность	9.10 – 9.20	10 м.
Образовательная деятельность	9.20 – 9.30	10 м.
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 – 11.10	1ч.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30	15 м.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30 – 11.40	10 м.
Обед	11.40 – 12.00	20 м.
Подготовка ко сну, релаксация	12.00 – 12.15	15 м.
Дневной сон	12.15 – 15.00	3 ч.
Постепенный подъем, индивидуальная работа. Комплекс закаливающих мероприятий	15.00 – 15.40	15 м.
ООД	15.40 – 15.50	10 м.
Самостоятельная деятельность.	15.50 – 16.00	15 м.
Полдник	16.00 – 16.15	10 м.
Игры, индивидуальная работа	16.15 – 16.30	20 м.
Вечерняя прогулка	16.30 – 17.45	1ч.15
Уход домой	17.45 – 18.00	-

Режим дня в тёплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время</i>	<i>Регламент</i>
Прием, осмотр детей, игровая деятельность	7.30 – 8.30	60м
Утренняя гимнастика	8.40 – 8.45	5 м.
Гигиенические процедуры	8.45 – 8.55	10 м
Завтрак	8.55 – 9.10	15 м
Подготовка к ООД - ООД	9.10 – 9.20	10 м.
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20 – 11.10	1ч.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.20	15 м.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	10 м.
Обед	11.30 – 12.00	20 м.
Подготовка ко сну, релаксация	12.00 – 12.15	15 м.
Дневной сон	12.15 – 15.00	3 ч.
Постепенный подъем, индивидуальная работа. Комплекс закаливающих мероприятий	15.00 – 15.40	15 м.
Самостоятельная деятельность.	15.50 – 16.00	15 м.
Полдник	16.00 – 16.15	10 м.
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.15 – 17.45	1ч.15
Уход домой	17.45 – 18.00	-